



Руководителям МОУО, ГОУ  
Иркутской области

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Российская, 21, Иркутск, 664025  
Тел. (3952) 34-17-28, факс (3952) 24-09-72  
E-mail: obraz@38edu.ru

СВ-10-20-16 № 55-34-10-40/16

на №

от

О проведении мероприятий по профилактике  
распространения инфекционных болезней

Уважаемые коллеги!

В рамках проведения мероприятий по профилактике распространения инфекционных болезней, в целях внедрения здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс, популяризации основ здорового образа жизни министерство образования Иркутской области сообщает следующее.

Ежегодно 15 октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения и Генеральной ассамблеи ООН совместно с ЮНИСЕФ под девизом «Голосуй за чистоту» отмечается «Всемирный день чистых рук».

Основная цель всемирного дня чистых рук-привлечь внимание к своевременному и правильному мытью рук с мылом.

Грязные руки являются фактором передачи целого спектра инфекционных и паразитарных заболеваний, в том числе дизентерии, гепатита А, брюшного тифа, норо- и ротавирусных инфекций, глистных инвазий. Передача осуществляется как напрямую, так и опосредованно через поверхности, мягкие игрушки и средства обихода.

По данным ООН-ЮНИСЕФ острые респираторные и кишечные инфекции ежегодно становятся причиной гибели более 3,5 млн детей в возрасте до пяти лет.

Министерство образования Иркутской области направляет для информации, доведения до сведения заинтересованных лиц, использования в работе, а также размещения в уголках здоровья общеобразовательных организаций методические рекомендации в соответствии с приложением. Приложение на 1 л. в 1 экз.

Заместитель министра  
образования Иркутской области

М.А. Парфенов

## Приложение

## Методические рекомендации для размещения в уголках здоровья

Мытье рук с мылом, при возвращении домой из общественных мест или после поездки в общественном транспорте, после посещения туалета и перед едой, позволяет снизить уровень острых кишечных инфекций более чем на 40 процентов, а респираторных инфекций – почти на 25 процентов.

Как правильно мыть руки?

1. Намочите руки под проточной водой.
2. Вспеньте мыло и обрабатывайте поверхность рук в течение 15-20 секунд.
3. Ополосните руки под проточной водой.
4. Осушите поверхность рук посредством полотенца либо сушилки.

Когда нужно мыть руки?

- после посещения туалета;
- перед приготовлением еды;
- перед употреблением еды;
- после прикосновения к сырому мясу и рыбе;
- после чихания или кашля;
- после прикосновения к животным;
- после посещения общественных мест и транспорта;
- после уборки;
- после ухода за больными;
- после контакта с вещами и выделениями больного.